

# Otevřené akademické mistrovství ČR v požárním sportu



2. – 3. 5. 2019

Ostrava

## Předpokládaný časový harmonogram

### Čtvrtek 2. 5. 2019

<b>07:00 – 8:30</b>	<b>Registrace závodníků</b>
<b>08:45</b>	<b>Porada vedoucích družstev</b>
09:00	Výstup do 2. NP cvičné věže ŽENY
10:00	Výstup do 4. NP cvičné věže MUŽI
<b>11:00</b>	<b>Slavnostní zahájení</b>
11:45	Běh 100 m s překážkami ŽENY
13:15	Běh 100 m s překážkami MUŽI
14:45	Štafeta 4 x 100 m s překážkami ŽENY
16:00	Štafeta 4 x 100 m s překážkami MUŽI

### Pátek 3. 5. 2019

<b>9:15</b>	<b>Porada vedoucích družstev, školení strojníků</b>
09:45	Požární útoky MUŽI
11:00	Požární útoky ŽENY
<b>14:00</b>	<b>Slavnostní vyhlášení</b>

Trénink všech disciplín bude umožněn závodníkům, kteří budou řádně zaregistrovaní před začátkem disciplín a budou **při tréninku vybaveni ochrannou přilbou!!!**

Trénink výstup na cvičnou věž do 8:50.

Trénink 100 m s překážkami do 11:45.

Trénink překážek disciplíny štafeta 4 x 100 m s překážkami do 14:00.

Trénink požárních útoků 2. 5. 2019 od 11:30 na základě přihlášení u dozoru tréninku v prostoru základny požárních útoků. Doba na trénink jednoho družstva je stanovena na 15 minut, není možno trénovat s vodou a startovat požární stříkačku!!!!

**ČASOVÝ HARMONOGRAM JE ORIENTAČNÍ A MŮŽE BÝT UPRAVEN NA ZÁKLADĚ ZMĚN V PRŮBĚHU MISTROVSTVÍ!!!**