

Otevřené akademické mistrovství ČR v požárním sportu

1. – 2. 5. 2024

Ostrava



Předpokládaný časový harmonogram

Středa 1. 5. 2024

07:15 – 8:30	Registrace závodníků
08:45	Porada vedoucích družstev
09:00	Slavnostní zahájení
09:30	Výstup do 2. NP cvičné věže ŽENY
10:15	Výstup do 4. NP cvičné věže MUŽI
11:00	Běh 100 m s překážkami ŽENY
12:30	Běh 100 m s překážkami MUŽI
14:00	Štafeta 4 x 100 m s překážkami ŽENY
	Štafeta 4 x 100 m s překážkami MUŽI

Čtvrtek 2. 5. 2024

08:45	Porada vedoucích družstev, školení strojníků
09:00	Požární útoky MUŽI
	Požární útoky ŽENY
14:00	Slavnostní vyhlášení

Trénink všech disciplín bude umožněn závodníkům, kteří budou řádně zaregistrováni a budou **při tréninku vybaveni ochrannou přilbou!!!**

Trénink výstup na cvičnou věž do 8:45.

Trénink 100 m s překážkami do 10:30.

Trénink překážek disciplíny štafeta 4 x 100 m s překážkami do 13:00.

Trénink požárních útoků 1. 5. 2024 na základě přihlášení u dozoru tréninku v prostoru základny požárních útoků, **informace budou upřesněny při poradě vedoucích družstev.** Doba na trénink jednoho družstva je stanovena na **15 minut**, není možno trénovat s vodou a startovat požární stříkačku!!!!

ČASOVÝ HARMONOGRAM JE ORIENTAČNÍ A MŮŽE BÝT UPRAVEN NA ZÁKLADĚ ZMĚN V PRŮBĚHU MISTROVSTVÍ!!!